

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:30	08:30 - 09:20 Redaktionsarbeit	08:30 - 09:20 Redaktionsarbeit	08:30 - 09:20 Redaktionsarbeit	08:30 - 09:20 Redaktionsarbeit	08:30 - 09:20 Redaktionsarbeit	
09:00	09:00 - 09:20 Frühstück	09:00 - 09:20 Frühstück	09:00 - 09:20 Frühstück	09:00 - 09:20 Frühstück	09:00 - 09:20 Frühstück	
09:30	9:30-10:30 Arbeitseinteilung & Wochenplanung in Kleingruppen	09:30-12:00 Schwimmen	09:30-11:30 Schule	9:30-9:45 Start mit Arbeitseinteilung	09:30-10:30 Arbeitseinteilung & Wochenauswertung in Kleingruppen	
10:00				09:45-12:00 Wortstark Schulkurs		09:45-12:00 Individuelles Arbeiten Berufsintegration mit JC
10:30				09:45-12:00 Vielfalt Werkstatt		09:45-12:30 Individuelles Arbeiten Berufsintegration mit JC
11:00	10:45 - 12:30 Individuelles Arbeiten	10:45-11:30 Menü planung	11:45-12:30 Individuelles Arbeiten	10:45 - 12:30 Individuelles Arbeiten	10:45-12:30 Individuelles Arbeiten	
11:30	11:30-12:30 Küchen dienst	11:30-12:30 Küchen dienst	11:30-12:30 Küchen dienst	11:30-12:30 Küchen dienst	11:30-12:30 Küchen dienst	
12:00	12:30-13:45 Mittagessen / Pause	12:15 -13:45 Reise und (externes) Mittagessen	12:30-13:15 Mittagessen / Pause	12:30-13:45 Mittagessen / Pause	12:30-13:45 Mittagessen / Pause	
12:30	13:45 - 15:45 Schule	13:45-14:45 Gruppe Alltag	13:15- 13:45 Ämtli	13:45-15:45 Kurs Kommunikation	13:30 - 15:30 Yoga	
13:00	13:45 - 15:45 Digital&Design	15:00-15:45 Individuelles Arbeiten	13:45 - 16:00 Sport und Tagesabschluss	13:45 - 15:45 Coaching in der Gruppe	13:30 - 15:30 Bouldern	
13:30	14:45 - 16:00 Wochen einkauf	14:45 - 16:00 Wochen einkauf				
14:00	16:00-16:15 Tagesabschluss	16:00-16:15 Tagesabschluss		16:00-16:15 Tagesabschluss		
14:30	16:15 - 17:00 Redaktionsarbeit / Individuelle Lernzeit	16:15 - 17:00 Redaktionsarbeit / Individuelle Lernzeit		16:15 - 17:00 Redaktionsarbeit / Individuelle Lernzeit		
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						

MOVE Minervastrasse 2

MOVE Wilfriedstrasse 7

MOVE Extern - diverse Standorte